

Prevádzkovateľ strelnice ZO ZTŠČ pri OZ Čadca

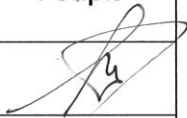


PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Strelnica pre streľbu streleckých disciplín

Účinnosť od:

Schválené: Na zasadaní

	Meno	Funkcia	Dátum	Podpis
Vypracoval	Ing. Jaroslav Lisý	Poverený TP	22.september 2011	
Schválil	Jozef Čagala	Predseda ZO ZTŠČ pri OZ Čadca	22.september 2011	

2011

1 Dôležité telefónne čísla:

Záchranná služba	112
Policajný zbor	158
Lekárska služba	155
Správca strelnice:	Jozef Čagaľa
Prevádzkovateľ strelnice	ZOKTŠC pri OZ Čadca

Za telefonické spojenie pracoviska so záchranným systémom zodpovedá správca strelnice. Bez zabezpečenia spojenia NESMIE byť začatá strelba. V prípade zistenia poruchy spojenia MUSÍ byť strelba prerušená. Prevádzkovateľ strelnice zabezpečí telefónnych čísel.

Jaroslav Lišý, Robotnícka Servica

2 Predmet prevádzkového poriadku

Prevádzkový poriadok je vypracovaný v súlade s ustanovením zákona NR SR č. 190/2003 Z. z. o strelných zbraniach a strelive a o zmene a doplnení niektorých zákonov z 23. Apríla 2003 v znení neskorších doplnkov. Týmto prevádzkovým poriadkom nie sú dotknuté ani obmedzené znenia článkov uvedeného zákona.

Účel vypracovania prevádzkového poriadku je stanoviť základné povinnosti pre prevádzkovateľa strelnice, správcu strelnice, strieľajúcich a ostatných osôb nachádzajúcich sa v priestore strelnice.

Každá osoba zdržiavajúca sa v priestore strelnice, je povinná poznať tento prevádzkový poriadok, rešpektovať a dodržiavať jeho ustanovenia.

Tento prevádzkový poriadok má za cieľ stanoviť primeraný štandard ochranných a preventívnych opatrení pre jednotlivé pracovné činnosti, ktoré zohľadňujú reálne prevádzkové možnosti, ale zároveň zabezpečiť dostatočnú ochranu zdravia pri práci.

Za dostatočnú ochranu zdravia možno považovať také opatrenia, ktoré vylúčia, alebo znížia riziko pri práci. Tieto opatrenia zahŕňajú všeobecné zásady prevencie rizík a ak je to potrebné, aj špecifické ochranné a preventívne opatrenia.

Cieľom prevádzkového poriadku je vylúčenie, alebo minimalizovanie rizík a faktorov podmieňujúcich vznik pracovných úrazov, chorôb z povolania a iných poškodení zdravia pri práci.

3 Identifikačné údaje strelnice

Strelnica je situovaná v katastri obce Svrčinovec, k. ú. Svrčinovec, parcela číslo ...
3470/1, 2, 3, 4, 5, 6

Prevádzkovateľ strelnice a jeho osobné údaje :

Názov organizácie:	Základná organizácia ZDRUŽENIA TECHNICKÝCH A ŠPORTOVÝCH ČINNOSTÍ pri Okresnom združení Čadca
Sídlo organizácie:	
Adresa:	
IČO :	302 32961
Zástupca prevádzkovateľa:	Meno a tel. číslo Jozef Čapala
Názov prevádzky:	Strelnica pre streľbu technický zbraní
Adresa prevádzky:	Svrčinovec
Stránky web:	
Osoba zodpovedná za prevádzku strelnice:	správca strelnice podľa „Preberacieho protokolu“.

Osoba zodpovedná za prevádzku strelnice, za realizáciu a dodržanie opatrení pre ochranu zdravia pri práci na strelnici je správca strelnice.

4 Osobné údaje pracovníka zodpovedného za bezpečnú prevádzku strelnice

Za bezpečnú prevádzku strelnice zodpovedá správca strelnice, ktorý je do funkcie ustanovený „Preberacím protokolom“.

Osobné údaje pracovníka zodpovedného za prevádzku:

Označenie osoby podľa prevádzkového poriadku:	Správca strelnice
Titul:	
Meno:	JOZEF
Priezvisko:	ČAGALA
Adresa bydliska:	02351 Račová 746
Telefónny kontakt:	0905 142 404, 0903 652 404
Mailová adresa:	jozef.cagala@centrum.sk

Za bezpečnú prevádzku strelnice zodpovedá správca strelnice, ktorý musí byť prítomný pri každej streleckej i nestreleckej činnosti na strelnici, ak táto činnosť súvisí s manipuláciou so zbraňou alebo muníciou.

5 Situačný nákres strelnice s vyznačením bezpečnostných zariadení strelnice a prostriedkov na zaistenie bezpečnosti pri streľbe

Situačný nákres strelnice s vyznačením bezpečnostných zariadení strelnice a prostriedkov na zaistenie bezpečnosti pri streľbe je výkresovou prílohou tohto prevádzkového poriadku.

6 Povinnosti funkcionárov strelnice

6.1 Prevádzkovateľ strelnice

Prevádzkovateľ strelnice je povinný určiť správcu strelnice a ustanoviť ho do funkcie preberacím protokolom. Správca musí spĺňať podmienky podľa zákona.

Prevádzkovateľ strelnice je povinný do siedmych dní odo dňa zmeny alebo ukončenia prevádzkovania alebo zrušenia strelnice oznámiť policajnému útvaru, ktorý vydal povolenie na prevádzkovanie strelnice:

- Zmenu prevádzkového poriadku strelnice.
- Zmenu správcu strelnice.
- Zmeny, ktoré môžu mať vplyv na bezpečnosť prevádzkovania strelnice overené znalcom.
- Ukončenie prevádzkovania alebo zrušenie strelnice.

Prevádzkovateľ strelnice je povinný vybaviť strelnicu lekárničkou prvej pomoci, ktorej obsah ustanoví všeobecne záväzný predpis, ktorý vydá ministerstvo.

Prevádzkovateľ strelnice je povinný v prípade zmeny, ktoré môžu mať vplyv na bezpečnosť prevádzkovania strelnice, predložiť nový znalecký posudok.

6.2 Správca strelnice

Za bezpečnú prevádzku strelnice zodpovedá správca strelnice, ktorý musí byť prítomný pri každej streleckej i nestreleckej činnosti na strelnici, ak táto činnosť súvisí s manipuláciou so zbraňou alebo muníciou.

Správca je povinný oboznámiť zúčastnené osoby s prevádzkovým poriadkom v potrebnom rozsahu podľa činnosti ktorú budú vykonávať.

Správcom strelnice môže byť fyzická osoba staršia ako 25 rokov, ktorá je najmenej tri roky držiteľom skupiny A,B,C,D alebo E zbrojného preukazu.

Správca strelnice je oprávnený vylúčiť zo strelnice osobu, ktorá nedodržiava prevádzkový poriadok.

6.2.1 Správca strelnice je povinný:

- a. Pri výkone funkcie nosiť viditeľné označenie „SPRÁVCA STRELNICE“ ustanovené prevádzkovým poriadkom strelnice.
- b. Zaisťovať dostupnosť prevádzkového poriadku strelnice.
- c. Zaisťovať ochranu strelnice v súlade s týmto prevádzkovým poriadkom strelnice. Počas streľby mať zapnutú, či vyvesenú signalizáciu o vykonávaní streľieb.
- d. Zaisťovať, aby streľbu na strelnici vykonávala len osoba, ktorá je na to oprávnená.
- e. Zaisťovať, aby na strelisko nemala prístup osoba, ktorá je zjavne pod vplyvom alkoholu alebo pod vplyvom návykovej látky.
- f. Zastaviť streľbu na strelnici v prípade ohrozenia života, zdravia alebo majetku.
- g. Oznámiť bez zbytočného odkladu policajnému útvaru zranenie alebo usmrtenie osoby pri prevádzke strelnice.
- h. Zaisťovať a kontrolovať dodržiavanie prevádzkového poriadku na strelnici.
- i. Dbáť na dodržiavanie zásad bezpečnosti pri streľbe a ostatných činnostiach.
- j. Vykonať dohovor na prípravu streleckého výcviku, terčového poľa, osobne riadi prípravu strelnice pre strelecký výcvik a riadi streľbu. Vykonať preukázateľné poučenie všetkých účastníkov streľieb s dôrazom na špecifiká streľieb a bezpečnostné obmedzenia počas streľieb. Vykonať poučenie o správnom používaní technologického vybavenia strelnice.
- k. Dbáť na používanie predpísaných ochranných pomôcok pre jednotlivé druhy streleckého výcviku, P
- l. Pred streľbou, vykonať kontrolu pripravenosti technického zariadenia a celého priestoru strelnice, spojenia.
- m. Nedovoliť osobám, ktoré nie sú na to vyškolené manipulovať so zariadením strelnice.
- n. Okamžite prerušiť streľbu pri zistení porušenia zásad bezpečnosti, poruchách zariadenia, úraze alebo poškodení zariadenia.

6.2.2 Označenia správcu strelnice

Menovka viditeľne nosená počas streľby na ľavej hornej strane hrude a páska široká minimálne 45 mm červenej farby na ľavom ramene.

Tvar menovky:



6.3 Povinnosti účastníkov streleckého výcviku

6.3.1 Obsluhy technického zariadenia

Obsluha technického zariadenia má za povinnosť podľa pokynov správcu strelnice obsluhovať inštalované zariadenie. Za technické zariadenia sa predovšetkým považujú terčové zariadenia, doplnkové zariadenia napr. dymostroje, zariadenia pre svetelné, zvukové efekty atď.

Obsluhou môže byť len osoba pre tento účel vyškolená.

Obsluha technického zariadenia je povinná:

- Po skúške funkčnosti prevziať technické zariadenia od správcu zariadenia.
- Rozmiestniť zariadenia podľa pokynov správcu strelnice, tiež podľa jeho pokynov nasadiť terče a odskúšať funkciu s terčmi.
- Byť na určenom stanovišti.
- Mať spojenie so správcom strelnice a strieľajúcimi.
- Správcovi strelnice hlásiť zásahy, závady.
- Vieť štatistiku zásahov terča a túto po skončení streľby odovzdať správcovi strelnice

Po skončení cvičenia zariadenie ošetriť, uložiť a odovzdať správcovi strelnice.

6.3.2 Povinnosti účastníkov streleckého výcviku:

1. Poznať v každom detaile streleckú úlohu, spôsob vykonania streľby, svoje povinnosti počas streľby, hodnotenie streleckej úlohy.
2. Poznať a mať nacvičené použitie všetkých pomôcok, náradia, zbraní streliva, ktoré bude pri streľbe a manipulácii so zbraňou a strelivom používať.
3. Poznať postupy pri zlyhaní streliva alebo zbrane.
4. Poznať negatívny vplyv splodín vzniknutých pri streľbe na ľudský organizmus.
5. Streleckú úlohu mať nacvičenú bez použitia ostrého cvičenia.
6. Byť psychicky a fyzicky pripravený na vykonanie cvičenia (bez alkoholu a drog v krvi, bez nemoci, v duševnej pohode, bez blízkeho prežitia stresových situácií,...).
7. Byť vybavený všetkými predpísanými ochrannými pomôckami a výstrojom.
8. Poznať všetku povelovú techniku (zvuková, svetelná, pohybová, posunková) pre vykonanie cvičenia.
9. Poznať všetky záchranné a informačné systémy strelnice, poznať spôsob ich použitia a právo a povinnosť použitia.
10. Poznať techniku hasenia s inštalovanými hasiacimi prístrojmi.
11. Vedieť privolať pomoc pre záchranu života, poznať zásady prvej pomoci.
12. Vykonávať streľbu tak, aby neohrozili svoje a ani zdravie spolu cvičiacich.
13. Všetky činnosti vykonávať na povel správcu strelnice (riadiaceho streľby), alebo s jeho súhlasom v plnom rozsahu plniť povel a pokyny riadiaceho zamestnania.
14. Poznať zbraň, strelivo, bezpečnú manipuláciu s týmito prostriedkami výcviku.
15. Manipulovať so zbraňou vždy tak, ako keby bola nabitá a pripravená k streľbe.
16. V určenom rozsahu poznať priestor streľby, bezpečnostné prvky strelnice, spôsob hlásenia nehody, spôsob zabezpečenia bezpečnosti pri nehode.
17. Vyberať zbraň z puzdra a vykonávať činnosť s ňou iba na povel, alebo signál riadiaceho streľby, ak v podmienkach cvičenia nie je ustanovené inak.
18. Manipulovať so zbraňou okrem palebnej čiary, alebo vymedzeného priestoru iba v bezpečnostnej zóne.
19. Manipulovať so zbraňou tak, aby hlaveň smerovala do miest, kde nemôže dôjsť k ohrozeniu života a zdravia osôb, alebo k poškodeniu zariadenia strelnice.
20. Vykonať kontrolu zbrane nasledovným spôsobom: pri mierení bezpečným smerom vyberie zo zbrane zásobník, stiahne záver zbrane. Skontroluje, či je prázdna zásobníková šachta a nábojová komora hlavne zbrane. Záver spustí a pri stálom mierení bezpečným smerom sa vykoná „rana istoty“ (spustí sa úderový mechanizmus).
21. Nabíjať zbrane určeným strelivom v určenom priestore len na povel riadiaceho zamestnania.
22. Pri akomkoľvek pohybe a manipulácii so zbraňou musí byť vždy prst mimo spúšte a zbraň smeruje vždy v smere streľby.
23. Odkladať zbraň tak, aby nebola voľne prístupná a aby nebola ponechaná bez dozoru, ak nie je zabezpečená proti výstrelu iným spôsobom.

24. Používať ochranu zraku a sluchu, prípadne iné určené ochranné pomôcky.
25. Každú vzniknutú závalu ihneď hlásiť riadiacemu streľby. Ak cvičiaci vie a môže závalu odstrániť sám, je povinný tak urobiť.
26. Zúčastniť sa preukázateľného poučenia z bezpečnostných opatrení pred začatím streľby.
27. Preukázateľne sa oboznámiť s týmto Prevádzkovým poriadkom.

Bezpečnostná zóna (BZ) je priestor určený na nácvik manipulácie so zbraňou (suchý nácvik). Ak účastník streleckého výcviku mieri bezpečným smerom môže v bezpečnostnej zóne:

- trénovať tásenie,
- trénovať vkladanie a vyberanie prázdnych zásobníkov,
- simulovať funkčný cyklus zbrane,
- prevádzať kontrolu, čistenie a opravu zbrane a jej súčastí,
- v BZ sa nesmie manipulovať so strelivom a nabitými zásobníkmi.

7 Vymedzenie zbraní a streliva povolených na streľbu

Na strelnici je možné použiť k streľbe vymedzené zbrane a strelivo

Vymedzenie zbraní:

- Rôzny kaliber krátkych guľových zbraní pištoľ, revolver,
- Mechanické zbrane

Vymedzenie streliva:

- 7,62 Rd náboj pre 7,62 Sa-58,
- Malokalibrový náboj 22LR,

Pre streľbu sú povolené len papierové alebo iné mäkké (priestrelné) terče.

8 Bezpečnostné pravidla prevádzky

Informovanie strieľajúcich o bezpečnosti pri streľbe. Informácia pozostáva z:

- Oboznámením s týmto prevádzkovým poriadkom a dokumentáciou strelnice určenou pre bezpečnú prevádzku strelnice,
- povahe rizík a nebezpečných faktorov v priebehu streleckej činnosti,
- bezpečnostných prvkoch strelnice,
- určených bezpečných postupoch pri manipulácii s muníciou a zbraňou podľa typu a vyhotovenia, ktoré musia strieľajúci dodržiavať v záujme vlastnej bezpečnosti,
- individuálnych opatreniach, vrátane osobných ochranných pracovných prostriedkov, ktoré sa musia používať pri streľbe,
- prvej pomoci nevyhnutnej pri poškodení zdravia,
- o bezpečnostnom označení priestorov a zdravotnom zabezpečení strelnice

Preventívne opatrenia na ochranu zdravia sú najmä opatrenia technické a organizačno-administratívne, používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov, zisťovanie a hodnotenie rizikových prác, posudzovanie zdravotnej spôsobilosti vo vzťahu k vykonávanej práci v rámci lekárskeho preventívneho preliadok a zdravotná výchova k bezpečnej práci a k podpore zdravia na pracovisku. Uložené opatrenia majú za cieľ predchádzanie vzniku poškodenia zdravia spôsobeného vykonávanou prácou ako aj ochorení podmienených prácou, resp. majú obmedziť výskyt týchto ochorení.

9 Postup pri mimoriadnej udalosti

Za mimoriadnu udalosť v zmysle tohto prevádzkového poriadku sa považuje možné ohrozenie zdravia človeka, poškodenie zdravia človeka, veľká škoda na majetku.

Každá osoba, ktorá takúto skutočnosť zistí okamžite zvolá „ PAĽBU ZASTAVIŤ! ZBRAŇ ISTOTA“ a informuje správcu strelnice. Ďalej informuje prítomné osoby o vzniknutej mimoriadnej situácii. Na povel „ PAĽBU ZASTAVIŤ! ZBRAŇ ISTOTA“ každý strieľajúci okamžite zastaví streľbu a zabezpečí zbraň tak aby nemohol byť vykonaný výstrel. Každá osoba, ak je to možné, podľa svojich schopností vykoná činnosti k odvráteniu alebo zníženiu nebezpečenstva. Ak začne činnosť riadiť správca strelnice riadia sa všetci jeho pokynmi

Správca strelnice vykoná všetky opatrenia k odvráteniu alebo zníženiu nebezpečenstva, riadi činnosť prítomných osôb a predovšetkým dbá aby nenastalo k poraneniu osôb. Ďalej

správca strelnice vykoná činnosti smerujúce k privolaniu záchranných zborov, či záchrannej služby a informuje prevádzkovateľa strelnice.

Ak nastalo zranenie alebo usmrtenie osoby, správca strelnice okamžite informuje policajný útvar.

Prevádzkovateľ strelnice, po príchode na strelnicu sa podieľa na odvrátení nebezpečenstva. Po navodení normálneho stavu zabezpečí likvidáciu následkov, informáciu pre poškodených.

10 Pravidla prvej pomoci pri poranení strelnou zbraňou

Hlavné zásady pri poskytovaní prvej pomoci

- zachrániť život
(vykonať oživovacie úkony - resuscitáciu postihnutého, pri bezvedomí – zaistiť voľnosť dýchacích ciest, zástave dýchania – poskytnúť umelé dýchanie, zástave srdca – poskytnúť nepriamu masáž srdca, zastaviť veľké vonkajšie krvácanie),
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu
(fixovať zlomeniny, ošetriť rany a popáleniny, zabrániť strate tepla prikrytím, zabezpečiť protišokové opatrenia...),
- zabezpečiť ďalšiu zdravotnú starostlivosť
(privolať odbornú zdravotnú pomoc – 155- ZZS - Záchranná zdravotná služba, 112- IZS - Integrovaný záchranný systém, zotrvať pri postihnutom až do príchodu odbornej pomoci posádky ZZS).

Bezvedomie

Umiestniť postihnutého do stabilizovanej polohy na boku, s mierne zaklonenou hlavou a dbať o priechodnosť dýchacích ciest, nikdy nevyvolávať zvracanie. Ak postihnutý zvracia sám, dbať o tom aby nedošlo k vdýchnutiu zvratkov.

Postup pri obnove dýchania a činnosti srdca :

- uložiť postihnutého na tvrdú a rovnú podložku,
- skontrolovať ústnu dutinu – odstrániť viditeľné prekážky,
- predsunúť dolnú čeľusť, zakloniť hlavu a zistiť, či dýcha:
 - pocitom (sluchom, priložením Líca)
 - pohľadom (pohyb hrudníka)



- upcháme nos ľavou rukou (prstami) a zároveň zakloníme jeho hlavu a dvoma prstami pravej ruky predsunieme dolnú čeľusť



- zhlboka sa nadýchame a vykonáme dva účinné vdychy cez ústa zraneného
 - po každom vdychnutí uvoľníme nos a sledujeme hrudník, jeho výdych bude samovoľný
 Z piatich pokusov o vdýchnutie musia byť aspoň dva účinné. V opačnom prípade môže byť v dýchacích cestách prekážka, príp. slabý záklon hlavy a umelé dýchanie je neúčinné.
 Ak nezačne dýchať, resp. nejaví známky života, začíname nepriamu masáž srdca.
 Hrudnú kosť si rozdelíme pomyselnými čiarami na 3 tretiny, na rozhraní dolnej a strednej tretiny tlačíme zápästnou časťou dlane (nie celou dlaňou) hrudník 30-krát smerom k chrbtici do hĺbky 5 až 7 centimetrov v rytme 100 úderov za minútu.

Pokračujeme v oživovaní v pomere 2x vdýchnuť - 30x stlačiť.
 Po 4 cykloch alebo po minúte oživovania skontrolujeme krvný obeh.

Umelé dýchanie je účinné, ak:

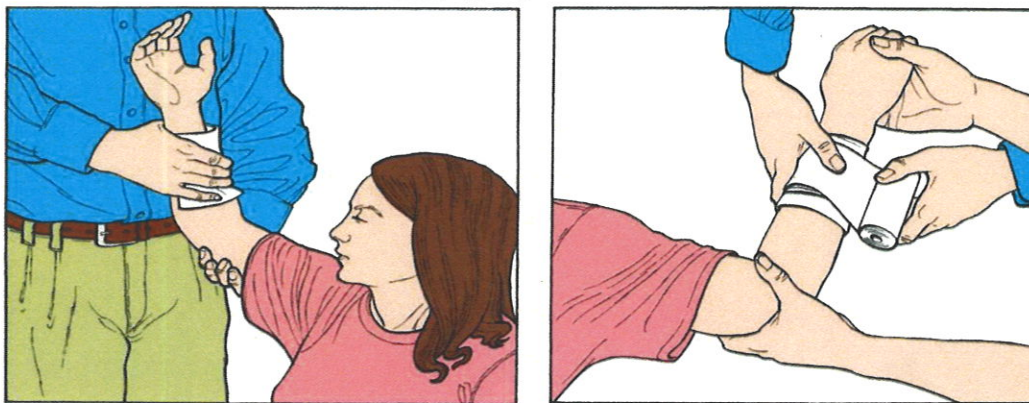
- vzduch ľahko vniká do dýchacích ciest a do pľúc,
- hrudník sa dvíha a klesá, začína sa normalizovať farba postihnutého, stráca sa modrasté zafarbenie uší, pier, končekov prstov,
- postihnutý začína sám dýchať.

Vonkajšie krvácanie

Zastavenie prudkého krvácania (z rany strieka alebo vyteká jasno červená krv). Zastavenie je prvým a najdôležitejším opatrením pri poskytovaní prvej pomoci.

Postup:

- ihneď pritlačiť rukou priamo na ranu alebo cez vrstvu obväzu, čistej tkaniny a pod,
- priložiť tlakový obväz - vrstva má mať aspoň 2 cm, znehybniť nad úrovňou srdca, napr. zdvihnúť zranenú ruku,
- rany sa nedotýkame rukami (okrem stlačenia tepny pri prudkom krvácaní), do rany nedávame zásyp, masť ani vatú,
- zakryjeme ju sterilným materiálom,
- šetrne, ale pevne previažeme,
- z rany neodstraňujeme veľké predmety - upchávajú ranu a bránia krvácaniu,
- začneme s protišokovými opatreniami, zabezpečíme podľa rozsahu poranenia odbornú lekársku pomoc.



Stlačanie tepny v tlakových bodoch je účinné, ale náročné na znalosti anatómie a skúsenosť záchrancu a preto pri laickej prvej pomoci je účelnejšie používať tlakový obväz.

Pri presakovaní tlakového obväzu prikladáme ďalšiu vrstvu, napr. stočený obväz alebo vrstvu inej tkaniny, a pritiahneme ju k pôvodne priloženému tlakovému obväzu.

Ak hrozí bezprostredné nebezpečenstvo vykrvácania, stlačíme tepnu prstami priamo v rane (napríklad rana na krku).

Do tlakového obväzu nikdy nevkladáme pevné predmety.

Zvracanie krvi je vždy znakom hrozby vysokého nebezpečenstva. Ak je zranený pri vedomí, uložíme ho na bok, pri príznakoch šoku vytvoríme protišokovú polohu s hornou polovicou tela a hlavou stočenou na bok, aby sme predišli hroziacemu vdýchnutiu zvratkov krvi.

Šok

Šok môžeme očakávať pri každom väčšom poranení, pri popáleninách, pri poranení brucha, ale napríklad aj pri veľkom zľaknutí. S protišokovými opatreniami musíme začať ešte skôr, ako sa začnú prejavovať prvé príznaky.

Príznaky:

- nápadná bledosť a nepokoj,
- veľmi rýchlo sa stáva apatickým,
- ospalosť a nejasné videnie,
- smäd,
- nevoľnosť,
- studená, bledá a spotená koža,
- zrýchlené dýchanie.

Protišokové opatrenia:

- pohodlne uložiť, zaistiť telesný a duševný pokoj, upokojovať a nedať najavo svoj strach, znepokojenie,
- ošetriť poranenia,
- zabrániť podchladeniu - prikryť zhora i zospodu,
- uložiť do protišokovej polohy, zdvihnúť dolné končatiny o 30 cm,
- nedať piť, len ovláďovať perý a tvár,
- privolať odbornú pomoc,
- sledovať životné funkcie - vedomie, dýchanie a krvný obeh.

Protišokové uloženie postihnutého



Do protišokovej polohy nedávame zraneného pri poraneniach hlavy, hrudníka, srdcových, dýchacích ťažkostiach a v bezvedomí.

Ošetrovanie zlomenín

Ak je normálny pohyb obmedzený alebo nemožný, zranená časť tela má zmenený tvar alebo neobvyklú polohu, zistíme bolesť pri dotyku alebo pri pohybe a začína postupné opúchanie - musíme predpokladať zlomeninu a to najmä pri končatinách. Postihnutú osobu nepresúvame kým neošetříme a nepodoprieme poranenú časť, ak má poranenú chrbticu nesmieme s ním hýbať. Výnimkou je iba ohrozenie života.

Nedovolíme zranenej osobe jesť alebo piť, lebo pri možnej operácii bude potrebná celková anestézia.

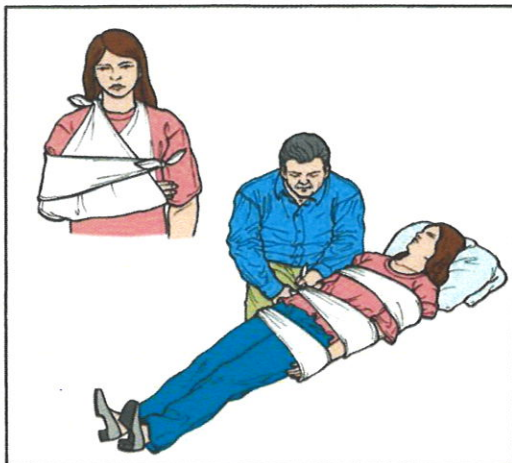
Postup pri ošetrovaní zatvorenej zlomeniny:

- vytvoriť oporu na poranenej končatine podložením rúk pod a nad miestom zlomeniny,
- znehybniť tak, aby bol znehybnený jeden kĺb pod aj nad zlomeninou,
- zlomenú hornú končatinu dať do závesu z trojrohej šatky,
- zlomenú dolnú končatinu znehybniť priložením zdravej dolnej končatiny a priviazaním,
- so zlomenou končatinou manipulujeme mierne, šetrne a nenásilne,
 - pri zlomenej kľúčnej kosti dať ruku do závesu z trojrohej šatky,
 - začať s protišokovými opatreniami,
- privolať odbornú lekársku pomoc.

Postup pri ošetrovaní otvorenej zlomeniny:

- ranu zľahka prekryť sterilnou obväzovou látkou alebo čistou látkou, ktorá sa nestrapká,
- vytvoriť oporu na poranenej končatine podložením rúk pod a nad miestom zlomeniny,
- znehybniť končatinu tak, aby bol znehybnený jeden kĺb pod aj nad zlomeninou,
- ak vyčnieva kosť, priložíme vankúšik tak, aby bol vyšší ako úlomok. Umiestnime ho po bokoch vyčnievajúcej kosti a previažeme ponad vankúšik tak, aby sa na kosť nevytváral tlak,
- krvácanie z rany zastavíme tlakom, ale netlačíme na trčiacu kosť!
- zlomenú hornú končatinu dáme do závesu z trojrohej šatky,
- zlomenú dolnú končatinu znehybníme priložením zdravej dolnej končatiny a priviazaním o ňu, začneme s protišokovými opatreniami,
- zabezpečíme prevoz do nemocnice - privoláme odbornú lekársku pomoc.

Ošetrovanie zlomenín u poranených



Ošetrovanie popálenín

Popáleniny sa klasifikujú podľa hĺbky poškodenia kože. Rozoznávame 4 stupne:



1.stupeň - Popáleniny zasahujú len povrchovú vrstvu kože. Prejavujú sa začervenaním, ale bez pľuzgierov.



2.stupeň - Sú to stredne hlboké popáleniny, ktoré zničia povrchovú vrstvu kože. Sú veľmi bolestivé. Koža je červená a tvoria sa pľuzgiere.



3.a 4.stupeň - Je to najťažší typ popálenín. Pri týchto hlbokých popáleninách dochádza k strate citlivosti kože. Koža máva voskový vzhľad, je bledá alebo spálená.

Závažnosť popálenín je podmienená nielen hĺbkou popálenia, ale najmä rozsahom, napr. dlaň človeka tvorí asi 1% povrchu tela. Bezprostredne po úraze totiž hrozí šok, a to už pri popálení 1% povrchu tela!

Postup pri ošetrovaní popálenín:

okamžite začať chladiť studenou vodou,

- riadť sa metódou 3 x 15! Po dobu 15 minút, zo vzdialenosti 15 cm, chladíte vodou o teplote cca 15°C,
- miesto nikdy nechladíme ľadom,

- studená voda z vodovodu je dostatočne chladná na to, aby zastavila šírenie popáleniny do hĺbky a šírky,
- pri popálení prstov a dlane, čo najskôr dať pod prúdom studenej vody dolu prstene (náramky, hodinky), ešte predtým, ako začnú opúchať prsty,
- po utíšení bolesti zastavíme chladenie a popáleninu prikryjeme obvazom, čistou tkaninou, mikroténovým vreckom ako ochranou pred stratou tepla,



- popáleninu nenatierajte žiadnymi masťami, olejmi, krémami, ani vaječnými bielkami,
- na popáleninu neprikladajte vatú ani náplastový obväz,
- popálenú hornú končatinu dať do závesu,
- popálené hrdlo a ústnu dutinu chladiť srkaním studenej vody cez slamku,
- horiaci odev uhasíme vodou alebo zabalením do deky, kabáta a pod. a ihneď ho začneme vyzliekať,
- priskvarené časti odevu nestrhávame z popáleného miesta a ani pľuzgiere,
- začneme s protišokovými opatreniami,
- zabezpečíme odborné lekárske ošetrovanie, privoláme odbornú lekársku pomoc.

STRELNÉ RANY

Príznakmi poranenia je krvácanie pri vstrele a výstrele, bolesť, príznaky šoku,

Postup:

- a) zastaviť veľké vonkajšie krvácanie,
- b) uložiť do pohodlnej polohy na podložku tak, aby sa nemuselo hýbať s postihnutým,

- c) krvácejúcu končatinu zdvihnúť a držať nad úrovňou srdca,
- d) uvoľniť odev okolo krku, hrudníka a pása,
- e) protišokové opatrenia,
- f) kontrolovať obväz, vedomie, dýchanie,
- g) privolať záchrannú službu

Pri každom väčšom poranení treba očakávať vznik šoku. Nečakať s prvou pomocou na príznaky šoku. Nepodávať tekutiny.

POZOR! Nedávať nič jesť a piť.

- a) privolať odbornú pomoc,
- b) kontrolovať vedomie, dýchanie.

Jaroslav Lišý, Robotnícka Senica

12 Pravidla údržby a upratovanie strelnice

Správca strelnice je povinný zabezpečovať ekologickú údržbu strelnice. Strelnica musí byť k streleckej činnosti pripravená tak, aby nebola narušená bezpečnosť prevádzky strelnice, alebo nemohlo prísť k ohrozeniu osôb.

Separovane musia byť uložené odpady vzniknuté streleckou činnosťou, resp. i nestreleckou činnosťou. Zbytky po streľbe musia byť likvidované i v priebehu streľby tak, aby nemohli ohroziť bezpečnosť prevádzky strelnice a života.

O údržbe vykonáva záznam do prevádzkového zošita strelnice.

Prevádzkovateľ strelnice je povinný k údržbe zabezpečiť potrebné náradie a pomôcky.

13 Zariadenie strelnice tvorí:

Jaroslav Lišý, Robotnícka Senica